

ほけんだより



H29. 5. 9 和気小学校 ほけんしつ No3

新しい学校になって1カ月が過ぎました。新しい友だちができたり、担任の先生が変わったり、新しい教科がふえたり、他にもたくさんの新しいものとの出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気になれようとがんばりすぎると、急に「つかれたー」となることもあります。「無理せず。ゆっくり」と、気楽になるのもいいかもしれませんね。

☆ みだしなみを整えましょう！

- ・ハンカチ・ティッシュを持ってきていますか？
- ・週に1回は、つめ切りができていますか？



☆☆☆ 5月も健康診断が続きます！！☆☆☆

5月11日(木) 1~6年 歯科検診

毎日、ていねいに歯みがきができていますか？1本1本みがくように心がけましょう。また、かがみを見てみがくとみがき残しをふせぐことができますよ。さあ、むし歯もなくきれいな歯の持ち主さんは、どのくらいいるのかな？

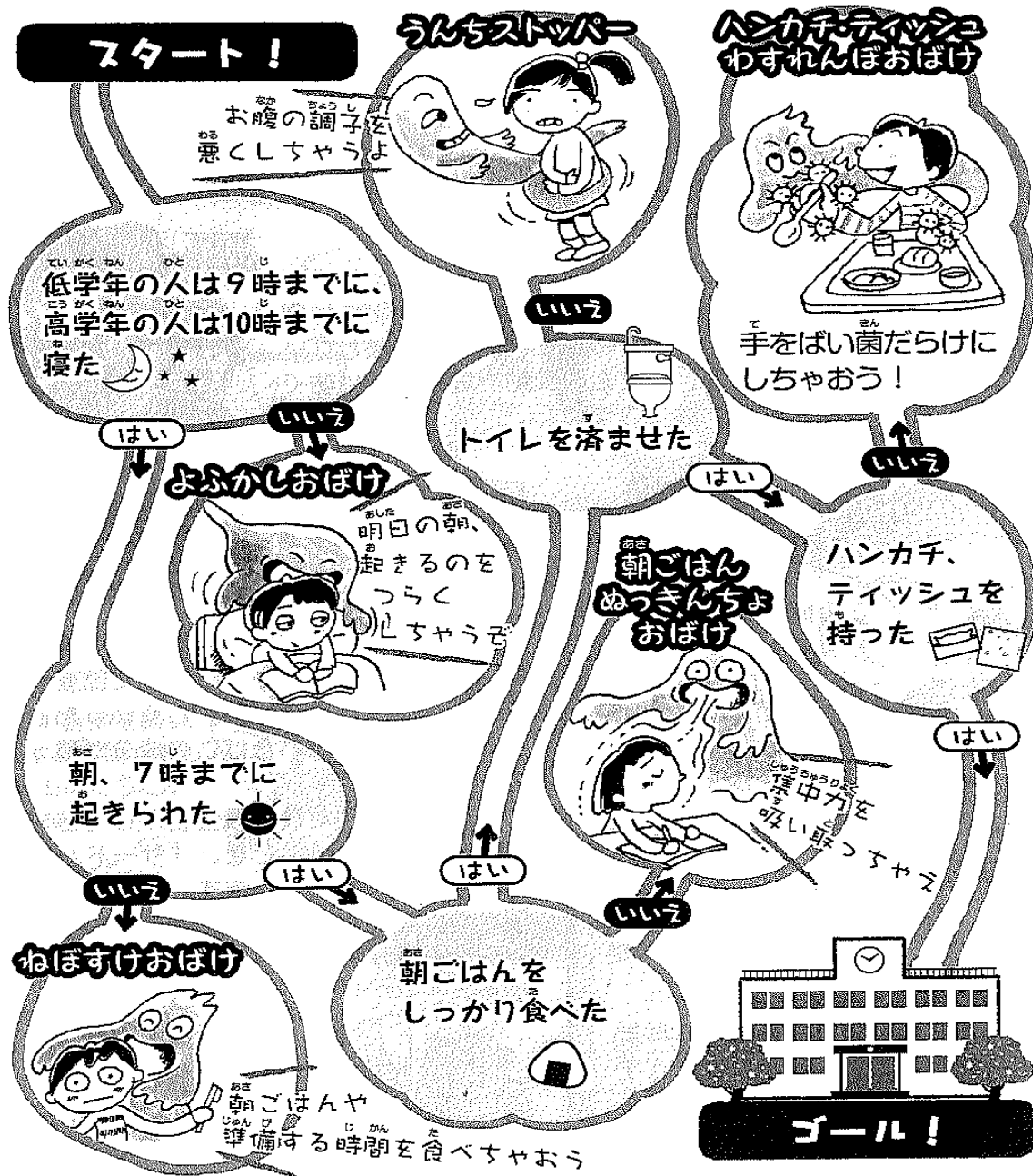
5月11日(木)の朝の歯みがきは、いつも以上にていねいにしましょう。

5月16日(火) 1~3年 18日(木) 4~6年 耳鼻科検診

耳そうじを必ずしておきましょう。耳の中に、耳あかをためていると鼓膜にひっついて、耳の聞こえが悪くなることもありますよ。おうちの人に耳そうじをしてもらいましょうね。

つかでいまたいせつせいかつしゅうかん 疲れが出る今こそ、大切にしたい生活習慣

生活習慣はバツ手っかな？



げんき元氣のもとのはあさごはん！！脳を働かせるのもあさごはん！！しっかりとたべてきましょうね。かしパン1つでは、たらないかも。